

## Escalones de Tratamiento en el Asma

© Sapiens Medicus



← ESCALONES TERAPÉUTICOS →

		Escalón 1	Escalón 2	Escalón 3	Escalón 4	Escalón 5	Escalón 6
		Asma Intermitente	Asma Persistente: Medicación Diaria. Consulte con un especialista en asma si se requiere atención en el escalón 4 o superior. Considere la posibilidad de consultar en el escalón 3.				
Tratamiento de Mantenimiento	De Elección		Glucocorticoide Inhalado a dosis bajas	Glucocorticoide Inhalado a dosis bajas + Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción Larga	Glucocorticoide Inhalado a dosis media + Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción Larga	Glucocorticoide Inhalado a dosis altas + Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción Larga	Glucocorticoide Inhalado a dosis altas + Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción Larga + Glucocorticoides Orales
	Otras Opciones		Antileucotrieno	Glucocorticoide Inhalado a dosis Medias o Glucocorticoide Inhalado a dosis bajas + Antileucotrieno o Zileuton	Glucocorticoide Inhalado a dosis bajas + Antileucotrieno o Zileuton	<b>Añadir:</b> Omalizumab en pacientes con alergias.	<b>Añadir:</b> Omalizumab en pacientes con alergias.
	A demanda	Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción corta	Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción corta	Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción corta	Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción corta	Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción corta	Agonista $\beta 2$ Adrenérgico de Acción corta
Educación, control ambiental, tratamiento de las comorbilidades							
Considerar inmunoterapia con alérgenos							

Se hace uso del agonista  $\beta 2$  adrenérgico de acción corta según sea necesario para los síntomas. La intensidad del tratamiento depende de la gravedad de los síntomas: hasta 3 dosis a intervalos de 20 minutos, según sea necesario. Puede ser necesario un curso corto de corticoesteroides sistémicos orales. El uso de agonista  $\beta 2$  adrenérgico de acción corta > 2 días a la semana para el alivio de los síntomas generalmente indica un control inadecuado y la necesidad de escalar el tratamiento.

Escalar si es necesario (primero comprobar apego a tratamiento, el control ambiental y comorbilidad).  
Desescalar de ser posible (y el asma se controla bien durante al menos 3 meses).